Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Захарова Оксана Викторовна
Должность: И.о. директора
Дата подписания: 06.03.2024 12:24:21
Уникальный программный ключ:
9cd0dc08415f7f9c1170426a53d8860e87ae8df5

Утверждаю:

И. о. директора ГПОУ ТО «ТГТК»

«09» января 2024г.

_____ Захарова О. В.

Примерное цикличное двухнедельное меню (обед) на январь – июнь 2024г.

1 неделя	2 неделя
День 1 (понедельник) 1/50/30 Биточек из говядины с соусом 1/150/5 Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом 1/36 Печенье 1/200 Чай 1/30 Хлеб ржаной	**День 6 (понедельник)** 1/60/50 Тефтели из говядины с соусом 1/200/5 Вермишель отварная со сливочным маслом 1/200 Чай со сгущенным молоком 1/30 Хлеб ржаной
День 2 (вторник) 1/175 Жаркое по-домашнему со свининой 1/200 Компот из яблок 1/25 Хлеб пшеничный	**День 7 (вторник)** 1/250 Борщ с капустой и картофелем 1/150 Плов из свинины 1/200 Чай 1/30 Хлеб ржаной
День 3 (среда) 1/250 Суп картофельный с бобовыми 1/100 Рыба тушеная с овощами 1/150/5 Рис отварной со сливочным маслом 1/200 Кофейный напиток 1/30 Хлеб ржаной	**День 8 (среда)** 1/50/5 Биточки рыбные с маслом 1/150/5 Рис отварной со сливочным маслом 1/40 Вафли 1/200 Компот из сухофруктов 1/25 Хлеб пшеничный
День 4 (четверг) 1/50/5 Котлета рубленная из бройлер-цыплят 1/100/5 Рагу из овощей со сливочным маслом 1/200 Кисель 1/25 Хлеб пшеничный	**День 9 (четверг)** 1/100 Печень по-строгановски 1/150/5 Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом 1/200 Чай с лимоном 1/30 Хлеб ржаной
День 5 (пятница) 1/100 Гуляш из свинины 1/100/5 Макароны отварные со сливочным маслом 1/200 Компот из сухофруктов 1/30 Хлеб ржаной	**День 10 (пятница)** 1/50/5 Котлета рубленная из бройлер-цыплят 1/100/5 Картофель отварной с маслом сливочным 1/200 Напиток из шиповника 1/30 Хлеб ржаной