**Памятка для взрослых по профилактике выпадения детей из окон**

Чтобы из­бе­жать несчаст­но­го слу­чая, свя­зан­но­го с вы­па­де­ни­ем ре­бён­ка из ок­на, необ­хо­ди­мо при­дер­жи­вать­ся сле­ду­ю­щих пра­вил:

* От­кры­вая ок­на в квар­ти­ре и про­вет­ри­вая по­ме­ще­ние, убе­ди­тесь, что ре­бё­нок при этом на­хо­дит­ся под при­смот­ром.
* Во вре­мя про­вет­ри­ва­ния от­кры­вай­те фра­му­ги и фор­точ­ки. Ес­ли Вы все же от­кры­ва­е­те ок­но, то не от­кры­вай­те его боль­ше чем на 10 см, для этой це­ли по­ставь­те огра­ни­чи­те­ли.
* Ес­ли у вас нет воз­мож­но­сти пря­мо сей­час уста­но­вить огра­ни­чи­те­ли, вы лег­ко мо­же­те про­сто от­кру­тить от­вёрт­кой бол­ты, кре­пя­щие ру­ко­ят­ки, и убрать их по­вы­ше, ис­поль­зо­вать ру­ко­ят­ки по ме­ре необ­хо­ди­мо­сти, сра­зу вы­ни­мая по­сле ис­поль­зо­ва­ния.
* Ес­ли вы уста­нав­ли­ва­е­те ре­шёт­ку на весь раз­мер ок­на, дол­жен быть спо­соб быст­ро от­крыть её в слу­чае по­жа­ра! При лю­бом ти­пе ре­шё­ток про­свет меж­ду пру­тья­ми не дол­жен быть бо­лее по­ло­ви­ны по­пе­реч­но­го раз­ме­ра го­ло­вы ре­бён­ка (не бо­лее 10 см), чтобы он не смог про­су­нуть го­ло­ву меж­ду пру­тья­ми.
* Не раз­ре­шай­те ре­бён­ку вы­хо­дить на бал­кон без со­про­вож­де­ния взрос­лых.
* Не поз­во­ляй­те де­тям пры­гать на кро­ва­ти или дру­гой ме­бе­ли, рас­по­ло­жен­ной вбли­зи окон.
* Ни­ко­гда не остав­ляй­те спя­ще­го ре­бён­ка од­но­го в квар­ти­ре.
* Ото­двинь­те всю ме­бель, вклю­чая кро­ва­ти, от окон. Это по­мо­жет предот­вра­тить слу­чай­ное по­па­да­ние ре­бён­ка на под­окон­ник.
* Не по­ка­зы­вай­те ре­бён­ку, как от­кры­ва­ет­ся ок­но. Чем позд­нее он на­учит­ся от­кры­вать ок­но са­мо­сто­я­тель­но, тем бо­лее без­опас­ным бу­дет его пре­бы­ва­ние в квар­ти­ре.
* Ес­ли вы что-то по­ка­зы­ва­е­те ре­бён­ку из ок­на – все­гда креп­ко фик­си­руй­те его, будь­те го­то­вы к рез­ким дви­же­ни­ям ма­лы­ша, не дер­жи­те ре­бён­ка за одеж­ду.
* Не учи­те ре­бён­ка под­став­лять под но­ги стул или иное при­спо­соб­ле­ние, чтобы вы­гля­нуть в ок­но или за­гля­нуть на ули­цу с бал­ко­на. Впо­след­ствии, дей­ствуя по­доб­ным об­ра­зом, он мо­жет слиш­ком силь­но вы­су­нуть­ся на­ру­жу и вы­пасть из ок­на (с бал­ко­на).
* Боль­шую опас­ность пред­став­ля­ют мос­кит­ные сет­ки: ре­бё­нок ви­дит некое пре­пят­ствие впе­ре­ди, уве­рен­но опи­ра­ет­ся на него, и мо­жет вы­пасть вме­сте с сет­кой, ко­то­рая не рас­счи­та­на на вес да­же са­мо­го кро­хот­но­го ма­лы­ша. За­пом­ни­те, мос­кит­ные сет­ки не пред­на­зна­че­ны для за­щи­ты от па­де­ний!
* Тща­тель­но под­би­рай­те ак­сес­су­а­ры на ок­на для дет­ской ком­на­ты. Сред­ства солн­це­за­щи­ты, та­кие как жа­лю­зи и ру­лон­ные што­ры, долж­ные быть без сви­са­ю­щих шну­ров и це­по­чек. Ре­бё­нок мо­жет в них за­пу­тать­ся.
* Ес­ли ре­бё­нок 5-7 лет бо­ит­ся оста­вать­ся в квар­ти­ре один, не остав­ляй­те его да­же на ко­рот­кое вре­мя. За­ча­стую, чув­ствуя страх, де­ти вы­гля­ды­ва­ют в ок­но или с бал­ко­на, на­де­ясь уви­деть ро­ди­те­лей, что мо­жет по­влечь их вы­па­де­ние.
* Учи­те де­тей без­опас­но­му по­ве­де­нию.